



ULRICEHAMNS IF BORDTENNIS

Breddläger 16-18 augusti 2024 i Ulricehamn

Nordvästra Götalands Bordtennisförbund och Ulricehamns IF arrangerar ett breddläger för tävlingsintresserade ungdomar (födda 2009 eller senare). Lägre t riktar sig främst till dem som redan testat någon form av tävlingsspel (tex ungdomstouren eller andra breddtävlingar) och har max 1100 rankingpoäng Förhoppningen är att dessa begränsningar kommer att gynna deltagarna genom bättre träningspass, då deltagarna kommer vara jämnare i nivå. Deltagarna kommer att få köra övningar med alla deltagarna.

Upplägg:

Fredag 16/8

10:00-12:30 pass 1 12:30-13:30 lunch 13:30-16:00 pass 2 16:00-17:00 mellanmål 17:00-18.30 bad i simhallen och Pizzakväll

Lördag 17/8

8:15-9:00 frukost 9:00-12:00 pass 1 12:00-13:30 lunch 13.30-16.00 pass 2 16.00-17.00 mellanmål 17:00-18:00 boule 18:00-20:00 Grillkväll

Söndag 18/8

8:15-9:00 frukost 9:00-12:00 pass 1 12:00-13:00 lunch 13:00-16:00 pass 2

Plats: Ulricehamns sim- och sporthall, Tre rosors väg 2a Boende: på hårt underlag i Ulrikaskolan (alt hemma)

Tränare William Björklund superettaspelare (tränare i BTK Rekord, Halmstad BTK) Jenny Sundh f.d elitspelare + ev gästtränare

Lägerchef Martin Kahnberg. Egen kock står vi med

Packlista: Träningskläder, vattenflaska, skor, handduk, rack, luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck/lakan, badkläder, kudde, badkläder, hygienartiklar. Försök att begränsa mängden parfymade produkter, då en av ledarna blir sjuk av parfym.

Ulricehamns IF

Idrottsgatan 8
523 33 Ulricehamn
Orgnr 865500-3385





ULRICEHAMNS IF BORDTENNIS

Kostnad:

1200 kr för 3 dagar 900 kr för 2 dagar 500 kr för en dag

Om intresset blir för stort kommer vi göra vad som går för att så många som möjligt ska kunna vara med. I övrigt gäller först till kvarn, så anmäl snarast!

Anmälan: görs till kahnberg@gmail.com

(ange namn, personnummer, klubb, målsmans namn och telefonnummer, samt om det finns allergi, specialkost eller annat som ledarna eller deltagarna behöver veta om). Mellanmål serveras i år.

Sista anmälningsdag: 11 augusti (bindande) Faktura skickas av NVGBTF

Antal platser: 32 (spel på 16 bord) Kontakt:

Jan-Olof Sundh: 076 – 643 01 55

Martin Kahnberg: 070 – 321 35 46

Välkommen till ett spännande breddläger i sommar!



**ULRICEHAMNS IF
BORDTENNIS**

Ulricehamns IF

Idrottsgatan 8
523 33 Ulricehamn
Orgnr 865500-3385

